

Iscrizioni dal 14 maggio 2018

presso Piscina Comunale - Piazza Bagnolet 8 - Sesto Fiorentino

Orario

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTINA	9:00/13:00	9:00/13:00	9:00/13:00	9:00/13:00	9:00/13:00
POMERIGGIO	15:00/19:00	15:00/19:00	15:00/19:00	15:00/19:00	15:00/19:00

INFO: telefono 055 4207461
e-mail centriestivi@associazionismosestese.it

Puoi trovarci anche su  - Centro Estivo Il Girasole
 - Summer Camp Sesto Fiorentino

Sconti e Facilitazioni:

- **Più turni:** a partire dal 3° turno frequentato il costo settimanale scende a 95 €
- **Fratelli/sorelle:** dal 1° turno frequentato 95 € a settimana per uno dei fratelli/sorelle
- **Porti un amico?** Se porti un amico che non ha mai frequentato i nostri centri estivi paghi 95 € la prima settimana, seguiranno le tariffe standard e le relative scontistiche.
- **Fai sport all'Associazionismo?** Per te il costo settimanale è di 95 € da subito!

GLI SCONTI NON SONO CUMULABILI FRA LORO E SONO RIFERITI ALLA SETTIMANA A GIORNATA INTERA
Quota associativa per tutte le tipologie: 10,00 €

LUGLIO/AGOSTO/SETTEMBRE

Scuola Materna "GHANDI" VIA CIMABUE

SI SVOLGE IN: LA GIORNATA TIPO PREVEDE:

Turni settimanali o giornalieri dal 2 luglio al 3 agosto c/o Ghandi e dal 27 agosto al 14 settembre 2018 c/o l'impianto Sportivo FISCHI (Luminati)

7:30/8:30 • pre centro
8:30/9:00 • accoglienza
9:00/12:00 • attività creative, visite guidate e piscina
12:30/13:30 • pranzo
13:30/14:30 • relax individuale o di gruppo
14:30/16:30 • animazione, attività artistiche e musicali
16:30/17:30 • post centro



TANTE ATTIVITÀ:

Animazione, musica, arte, creatività, uscite didattiche e laboratori a tema, psicomotricità e tanto divertimento con "UN MOSTRO PER AMICO", inoltre laboratorio d'inglese (English-LAB)



GLI ISTRUTTORI SONO:

Educatori di provata esperienza pluriennale e specializzati in questo settore

PREZZI

- 98,00 € settimana tutto compresa (sconti, vedi ultima pagina)
- Settimanale solo mezza giornata (8:30/13:30) 60,00 €
- Giornaliero 22,00 € - Inoltre, il pre e post scuola a solo 5,00 € a settimana

Maggiori dettagli sulle attività, sono consultabili su:
www.associazionismosestese.it/centri-estivi

SUMMER CAMP

CENTRO ESTIVO a Girasole

Sesto Fiorentino

SESTO FIORENTINO

DA 4 A 6 ANNI

Euro 98,00 a settimana

DA 7 A 14 ANNI

associazione polisportiva di Lattantistica

associazionismo sestese

ACLI
AICS
ARCI
CSI
LIBERTAS
MCL
UISP

GIUGNO/LUGLIO/AGOSTO/SETTEMBRE

Impianto Sportivo "FISCHI" (Luminati) VIA DI CALENZANO

SI SVOLGE IN: TANTE ATTIVITÀ

Turni settimanali o giornalieri dal 11 giugno al 3 agosto e dal 27 agosto al 14 settembre 2018

Sport a volontà: pallavolo, badminton, nuoto, tennis, pallanuoto, pallamano, atletica, rugby, basket e tanto divertimento con la Polisportiva Padule Baseball c/o l'impianto di Viale Togliatti. Inoltre - animazione, creatività ed assistenza per i compiti estivi.



LA GIORNATA TIPO PREVEDE:

7:30/8:30 • pre centro
8:30/9:00 • accoglienza
9:00/12:00 • attività sportive e piscina
12:30/13:30 • pranzo
13:30/14:30 • relax individuale/gruppo, assistenza compiti
14:30/16:30 • animazione, sport e divertimento
16:30/17:30 • post centro

GLI ISTRUTTORI SONO:

Diplomati ISEF o laureati in scienze motorie ed esperti tecnici sportivi di provata esperienza



creative project: Robert Nerucci - 338-4012039



ASSOCIAZIONISMO sestese

Piscina Comunale



Nuovo Orario Corsi
2018

Valido dal 18/06 al 27/07

Piscina Comunale Sesto Fiorentino

Orario Segreteria

Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 09:00 alle 13:00
e dalle 15:00 alle 19:00

Orario Piscina

Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 07:00 alle 23:00;
Sabato: dalle ore 09:30 alle 12:30;
Domenica: dalle ore 09:30 alle 13:00

ASSOCIAZIONISMO SESTESE A.S.D.

Piazza Bagnolet 8 - Sesto Fiorentino - (FI)

Telefono: 055 4207461

Email: info@associazionismosestese.it - web: www.associazionismosestese.it

associazionismo sestese 

Nuoto

Stili - Tecnica - Sviluppo Muscolare - Agonismo

	Nuoto Adulti <small>40 MINUTI IN ACQUA</small>	Nuoto Ragazzi <small>(4÷15 anni)</small> <small>40 MINUTI IN ACQUA</small>	Genitore Bambino <small>(0÷3 anni)</small>	Acquaticità <small>(3 anni)</small>	BabySincro	AcquaGoal	Nuoto Libero	Balneazione <small>(free)</small>	Pallanuoto Master e Sincro
Lunedì	08:30 ÷ 09:10 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	10:30 ÷ 11:10 ■■ 17:00 ÷ 17:40 ■■ 17:40 ÷ 18:20 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■	10:00 ÷ 10:30	16:20 ÷ 17:00	17:40 ÷ 18:20	18:20 ÷ 19:00	07:00 ÷ 15:00 20:20 ÷ 21:30	13:30 ÷ 15:00	21:30 ÷ 22:30
Martedì	08:30 ÷ 09:10 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	10:30 ÷ 11:10 ■■ 17:00 ÷ 17:40 ■■ 17:40 ÷ 18:20 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■	18:20 ÷ 18:50	10:30 ÷ 11:00	17:40 ÷ 18:20	18:20 ÷ 19:00	07:00 ÷ 15:00 20:20 ÷ 21:30	13:30 ÷ 15:00	
Mercoledì	08:30 ÷ 09:10 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	10:30 ÷ 11:10 ■■ 17:00 ÷ 17:40 ■■ 17:40 ÷ 18:20 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■	10:00 ÷ 10:30	10:30 ÷ 11:10	18:20 ÷ 19:00	18:20 ÷ 19:00	07:00 ÷ 15:00 20:20 ÷ 21:30	13:30 ÷ 15:00	
Giovedì	08:30 ÷ 09:10 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	10:30 ÷ 11:10 ■■ 17:00 ÷ 17:40 ■■ 17:40 ÷ 18:20 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■	18:20 ÷ 18:50	16:20 ÷ 17:00	17:40 ÷ 18:20		07:00 ÷ 15:00 20:20 ÷ 21:30	13:30 ÷ 15:00	21:00 ÷ 22:00
Venerdì	08:30 ÷ 09:10 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	10:30 ÷ 11:10 ■■ 17:00 ÷ 17:40 ■■ 17:40 ÷ 18:20 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■			18:20 ÷ 19:00	18:20 ÷ 19:00	07:00 ÷ 15:00 20:20 ÷ 21:30	13:30 ÷ 15:00	
Sabato e Domenica							09:30 ÷ 12:30 <small>(FINO AL 28-07)</small>		

Programmazione Estiva

Legenda Vasca grande ■■ Vasca piccola ■■

Pacchetti Ingresso

Bambini

- 1 Lezione € 6,00
- 5 Lezioni € 25,00
- 10 Lezioni € 48,00

Adulti

- 1 Lezione € 7,00
- 5 Lezioni € 27,50
- 10 Lezioni € 55,00

Validi per i corsi di Nuoto ed AcquaFitness

Lezioni Individuali

Prenotati chiamando 055-4207461

- 1 Lezione - Euro 18 (prezzo valido da 1 a 4 lezioni)
- da 5 a 9 Lezioni - Euro 15/Lezione
- 10 Lezioni - Euro 135 (da effettuarsi entro il 27 Luglio 2018)

Info Balneazione

Nei periodi dal 27/8 al 7/9 l'attività di Balneazione avrà la seguente programmazione:

- dal Lunedì al Venerdì 7:00/15:00
- Lun-Mer-Ven 19:00/21:00

Info

La Direzione si riserva ogni variazione di programma ed orario.

È obbligatorio il certificato medico non agonistico ad esclusione per le attività di: Genitore/Bambino. (il certificato medico non è necessario da 0 a 6 anni da decreto ministeriale, ad eccezioni di casi specifici indicati dal pediatra).

Quota Associativa

€ 20,00 adulti - € 13,00 bambini (4-14anni) - € 17,00 over 65

La quota comprende la tessera di uno degli Enti fondatori a scelta dell'Associato:

ACLI AICS ARCI CSI LIBERTAS MCL UISP

Listino valido solo dal 18 Giugno al 27 Luglio 2018

Ginnastica in Acqua

Risveglio Muscolare - Tonificazione - Mantenimento

	AcquaDolce	AcquaGAG	AcquaFitness	AcquaBike
Lunedì	09:10 ÷ 09:50 ■■	13:30 ÷ 14:10 ■■ 14:20 ÷ 15:00 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■ 20:20 ÷ 21:00 ■■	12:50 ÷ 13:30 ■■	12:45 ÷ 13:25
Martedì	09:10 ÷ 09:50 ■■	19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■ 20:20 ÷ 21:00 ■■	18:20 ÷ 19:00 ■■	
Mercoledì	09:10 ÷ 09:50 ■■	13:30 ÷ 14:10 ■■ 14:20 ÷ 15:00 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■ 20:20 ÷ 21:00 ■■	12:50 ÷ 13:30 ■■	12:45 ÷ 13:25
Giovedì	09:10 ÷ 09:50 ■■	19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■ 20:20 ÷ 21:00 ■■	18:20 ÷ 19:00 ■■	
Venerdì	09:10 ÷ 09:50 ■■	14:20 ÷ 15:00 ■■ 18:20 ÷ 19:00 ■■ 19:00 ÷ 19:40 ■■ 19:40 ÷ 20:20 ■■	12:50 ÷ 13:30 ■■	

Wellness

Benessere & Movimento

	AFA	Ginnastica Posturale	Gestanti
Lunedì			09:30 ÷ 10:30
Martedì	09:45 ÷ 10:30 ■■ 11:15 ÷ 12:00 ■■ 12:00 ÷ 12:45 ■■ 16:20 ÷ 17:00 ■■	10:30 ÷ 11:15 ■■	
Mercoledì			09:30 ÷ 10:30
Giovedì			
Venerdì	09:45 ÷ 10:30 ■■ 11:15 ÷ 12:00 ■■ 12:00 ÷ 12:45 ■■ 16:20 ÷ 17:00 ■■	10:30 ÷ 11:15 ■■	