

Informazioni e Tariffe Prezzi validi fino al 31 dicembre 2017

- **CORSI RAGAZZI BIS** (Nuoto, Acquaticità, Genitore/Bimbo)..... € 4,70 / lezione
- **CORSI RAGAZZI MONO** (Nuoto, Acquaticità)..... € 5,45 / lezione
- **CORSI GENITORE/BIMBO MONO**..... € 6,00 / lezione
- **CORSI ADULTI BIS** (Nuoto, Ginnastica in Acqua)..... € 5,50 / lezione
- **CORSI ADULTI MONO** (Nuoto, Ginnastica in Acqua)..... € 5,90 / lezione
- **CORSI ADULTI TRIS** (Nuoto, Ginnastica in Acqua)..... € 4,45 / lezione

ABBONAMENTI FITNESS GINNASTICA IN ACQUA

5 Ingressi € 40,00 - 10 Ingressi € 75,00

ABBONAMENTI GESTANTI

6 Ingressi € 50,00

dalle 9 alle 15 senza prenotazione

dalle 19 alle 22 con prenotazione obbligatoria

Nuoto+Acquagym

ABBONAMENTI OPEN

ABB. MENSILE	€ 80,00
ABB. 3 MESI	€ 180,00
ABB. 6 MESI	€ 300,00
ABB. 12 MESI	€ 555,00

Necessaria la prenotazione.

Quota Associativa € 20,00 adulti - € 13,00 bambini (4-14anni) - € 17,00 over 65

La quota comprende la tessera di uno degli Enti fondatori a scelta dell'Associato:

ACLI AICS ARCI CSI LIBERTAS MCL UISP

Agevolazioni

Iscrizione
contestuale
a 2 periodi

SCONTO 10% SUL 2° PERIODO!

Iscrizione
contestuale
a 3 periodi

SCONTO 15% SUL 2° E 3° PERIODO!!

Iscrizione
contestuale
a 4 periodi

SCONTO 15% SUL
TOTALE!!!

Sconti ed altre promozioni non sono applicabili in presenza di altre agevolazioni o dietro presentazione di buono.

Piscina Comunale Sesto Fiorentino

Orario Segreteria

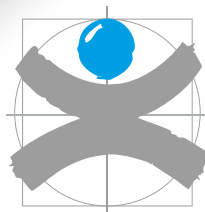
Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 09:00 alle 13:00
e dalle 15:00 alle 19:00

Orario Piscina

Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 07:00 alle 23:00;
Sabato: dalle ore 09:00 alle 20:30;
Domenica: dalle ore 09:30 alle 13:00



associazione
sestese



Publiacqua

ASSOCIAZIONISMO SESTESE A.S.D.
Piazza Bagnolet 8 - Sesto Fiorentino - (FI)
Telefono: 055 4207461 - Fax 055 4217791
Cell. 391 7526223
Email: piscinasesto@associazionismosestese.it
web: www.associazionismosestese.it



ASSOCIAZIONISMO
sestese

Piscina Comunale



www.associazionismosestese.it

CORSI
2017-2018

Programma e Orari

Ginnastica in Acqua

Risveglio Muscolare - Tonificazione - Mantenimento

Wellness

Benessere & Movimento

	AcquaDolce	AcquaCircuit	AcquaFitness	AcquaBike	AFA	Ginnastica Posturale	Gestanti	Acqua Pilates
Lunedì	09:10 ÷ 09:50 ■ 09:50 ÷ 10:30 ■ 11:30 ÷ 12:10 ■	13:30 ÷ 13:50 ■ 14:20 ÷ 15:00 ■ 19:00 ÷ 19:40 ■ 19:40 ÷ 20:20 ■ 20:20 ÷ 21:00 ■ 21:00 ÷ 21:40 ■	12:50 ÷ 13:30 ■	12:00 ÷ 12:45 12:45 ÷ 13:25			11:00 ÷ 12:00	
Martedì	09:10 ÷ 09:50 ■ 09:50 ÷ 10:30 ■ 11:30 ÷ 12:10 ■	19:00 ÷ 19:40 ■ 19:40 ÷ 20:20 ■ 20:20 ÷ 21:00 ■	12:50 ÷ 13:30 ■ 14:20 ÷ 15:00 ■		09:50 ÷ 10:30 ■ 10:30 ÷ 11:15 ■ 11:15 ÷ 12:00 ■ 12:00 ÷ 12:45 ■ 15:00 ÷ 15:45 ■	10:30 ÷ 11:15 ■		13:30 ÷ 14:30
Mercoledì	09:10 ÷ 09:50 ■ 09:50 ÷ 10:30 ■ 11:30 ÷ 12:10 ■	13:30 ÷ 13:50 ■ 14:20 ÷ 15:00 ■ 19:00 ÷ 19:40 ■ 19:40 ÷ 20:20 ■ 20:20 ÷ 21:00 ■ 21:00 ÷ 21:40 ■	12:50 ÷ 13:30 ■	12:00 ÷ 12:45 12:45 ÷ 13:25			11:00 ÷ 12:00	
Giovedì	09:10 ÷ 09:50 ■ 09:50 ÷ 10:30 ■ 11:30 ÷ 12:10 ■	19:00 ÷ 19:40 ■ 19:40 ÷ 20:20 ■ 20:20 ÷ 21:00 ■	12:50 ÷ 13:30 ■ 14:20 ÷ 15:00 ■					13:30 ÷ 14:30
Venerdì	09:10 ÷ 09:50 ■ 09:50 ÷ 10:30 ■ 11:30 ÷ 12:10 ■	13:30 ÷ 13:50 ■ 14:20 ÷ 15:00 ■ 19:00 ÷ 19:40 ■ 19:40 ÷ 20:20 ■ 20:20 ÷ 21:00 ■ 21:00 ÷ 21:40 ■	12:50 ÷ 13:30 ■	12:00 ÷ 12:45 12:45 ÷ 13:25	09:50 ÷ 10:30 ■ 10:30 ÷ 11:15 ■ 11:15 ÷ 12:00 ■ 12:00 ÷ 12:45 ■ 15:00 ÷ 15:45 ■	10:30 ÷ 11:15 ■		
Sabato	LEGENDA Vasca grande Vasca piccola			12:30 ÷ 13:10			11:15 ÷ 12:15	

Periodi

Anno	Lunedì	N° Lezioni
2017	dal 11/09 al 13/11 dal 20/11 al 22/01	10 Lezioni 8 Lezioni
2018	dal 29/01 al 26/03 dal 09/04 al 11/06	9 Lezioni 10 Lezioni
Anno	Martedì	N° Lezioni
2017	dal 12/09 al 14/11 dal 21/11 al 23/01	10 Lezioni 9 Lezioni
2018	dal 30/01 al 03/04 dal 10/04 al 12/06	10 Lezioni 9 Lezioni
Anno	Mercoledì	N° Lezioni
2017	dal 13/09 al 15/11 dal 22/11 al 24/01	9 Lezioni 10 Lezioni
2018	dal 31/01 al 04/04 dal 11/04 al 13/06	10 Lezioni 9 Lezioni
Anno	Giovedì	N° Lezioni
2017	dal 14/09 al 16/11 dal 23/11 al 25/01	10 Lezioni 10 Lezioni
2018	dal 01/02 al 05/04 dal 12/04 al 14/06	10 Lezioni 10 Lezioni
Anno	Venerdì	N° Lezioni
2017	dal 15/09 al 17/11 dal 24/11 al 25/01	10 Lezioni 9 Lezioni
2018	dal 02/02 al 06/04 dal 13/04 al 15/06	10 Lezioni 10 Lezioni
Anno	Sabato	N° Lezioni
2017	dal 16/09 al 18/11 dal 25/11 al 26/01	10 Lezioni 9 Lezioni
2018	dal 03/02 al 07/04 dal 14/04 al 16/06	10 Lezioni 9 Lezioni

INFO

La Direzione si riserva ogni variazione di programma ed orario. Consulta le tariffe dei corsi ed altre informazioni sul retro della scheda.

CHIUSURE

01 Novembre / 08 Dicembre / 24-26 Dicembre
/ 01 Gennaio / 06 Gennaio / 1-2 Aprile /
25 Aprile / 01 Maggio / 02 Giugno

Avvertenze

È obbligatorio il certificato medico non agonistico ad esclusione per le attività di:
- AFA
- Ginnastica Posturale

Corsi & Attività

- Corsi Ragazzi
- Corsi Adulti
- Acquatitità 3 anni
- Genitore/Bambino
- Scuola Nuoto Sincro
- Scuola Pallanuoto
- Nuoto Libero
- Corsi Sub Padi

Agonistica Amatori

- Nuoto Master

- Afa
- Ginnastica Posturale
- Gestanti
- AcquaCircuit
- Acquabike
- Acquadolce
- AcquaFitness
- Abb. Fitness

Nuoto

Ginnastica in Acqua

