

Info - Tariffe ed Abbonamenti

ABBONAMENTI

	20 Ingressi	10 Ingressi	5 Ingressi
CROSS TRAINING	Euro 106,00	Euro 65,00	Euro 35,00
TOTAL BODY CONDITIONING	Euro 106,00	Euro 65,00	Euro 35,00
BODY TONE	Euro 106,00	Euro 65,00	Euro 35,00
PILATES	Euro 106,00	Euro 65,00	Euro 35,00
YOGA	Euro 140,00	Euro 80,00	Euro 45,00
TUTTI GIÙ PER TERRA	Euro 99,00	Euro 55,00	Euro 30,00

PERIODO CORSI

1° Quadrimestre 15/09/2017 ÷ 31/01/2018

2° Quadrimestre 01/02/2018 ÷ 15/06/2018

Prezzi validi fino al 31 dicembre 2017. La Direzione si riserva ogni variazione di programma ed orario

Quota Associativa € 20,00 adulti - € 13,00 bambini (4-14anni) - € 17,00 over 65

La quota comprende la tessera di uno degli Enti fondatori a scelta dell'Associato:

ACLI AICS ARCI CSI LIBERTAS MCL UISP

Agevolazioni

Doppio
Quadrimestre?
SCONTO 10%

Sconti ed altre promozioni non sono applicabili in presenza di altre agevolazioni o dietro presentazione di buono.

Piscina Comunale Sesto Fiorentino

Orario Segreteria

Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 09:00 alle 13:00
e dalle 15:00 alle 19:00



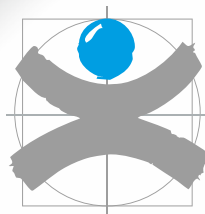
associazionismo
sestese

Orario Piscina

Dal Lunedì al Venerdì:
dalle ore 07:00 alle 23:00;
Sabato: dalle ore 09:00 alle 20:30;
Domenica: dalle ore 09:30 alle 13:00

ASSOCIAZIONISMO SESTESE A.S.D.

Piazza Bagnolet 8 - Sesto Fiorentino - (FI)
Telefono: 055 4207461 - Fax 055 4217791
Cell. 391 7526223
Email: piscinasesto@associazionismosestese.it
web: www.associazionismosestese.it



Publiacqua



ASSOCIAZIONISMO
sestese

PALESTRE



www.associazionismosestese.it

CORSI
2017-2018

Attività
Palestre



Senior

Ginnastica Posturale

Lun-Gio dalle 09:00 ÷ 12:00
Mar-Ven dalle 09:00 ÷ 12:00
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Mar-Ven dalle 08:30 ÷ 11:30
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Lun-Mer-Ven dalle 09:00 ÷ 10:00
 € 158 (<65 anni) - € 147 (>65 anni)
Mar-Gio dalle 09:00 ÷ 11:00
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Pilates

Mar-Gio dalle 12:00 ÷ 13:00 € 121

Attività Fisica Adattata



L'iscrizione ai corsi è subordinata all'approvazione del personale incaricato della SDS

Lunedì dalle 11:00 ÷ 12:00
 Per eventuale 3° giorno, abbinare attività al Mercoledì presso la Palestra Scarlini ore 9:30-10:30
Venerdì dalle 11:30 ÷ 12:30
 € 2,50 a lezione

Mercoledì dalle 09:30 - 11:30
 € 2,50 a lezione

Lun-Mer-Ven dalle 14:00 ÷ 17:00
Mar-Gio dalle 14:00 ÷ 17:00
 € 2,50 a lezione

Lun-Mer-Ven dalle 10:00 ÷ 11:00
 € 2,50 a lezione

Lun-Mer-Ven dalle 09:00 ÷ 10:00
 € 2,50 a lezione

Mercoledì dalle 09:30 ÷ 10:30 e
 dalle 10:30 ÷ 11:30
 € 2,50 a lezione

Otago

Lun-Mer-Ven dalle 16:00 ÷ 17:00
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Lun-Mer-Ven dalle 10:00 ÷ 11:00
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Lun-Mer-Ven dalle 14:00 ÷ 15:00
 € 116 (<65 anni) - € 105 (>65 anni)

Bambini / Ragazzi

Tutti giù per Terra

Attività motoria di base per bambini da 3 a 6 anni
Lun-Mer dalle 16:45 ÷ 17:30 € 150

Correttiva (6÷15 anni)

Mar-Gio dalle 17:15 ÷ 18:00 € 150

Kung-Fu

Mar-Mer dalle 19:00 ÷ 20:30
Ven dalle 19:30 ÷ 21:00 € 189

Gioco Wu-Shu

Mar dalle 18:00 ÷ 19:00
Ven dalle 18:30 ÷ 19:30 € 176
+Mer dalle 17:30 ÷ 19:00

Gioca Danza per Bambini

per bambini da 4 a 6 anni
Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 18:00 € 132

Pallavolo

Avviamento Anni 2010-2011/2012
Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 19:00 € 135

Mini Volley Anno 2009

Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 19:00 € 150

Super Mini Anno 2008/2007

Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 19:00 € 150

Under 12 - 2006/2005

Lunedì dalle 17:00 ÷ 19:00
Mercoledì dalle 19:00 ÷ 21:00
Venerdì dalle 17:00 ÷ 19:00 € 200

Under 15 - 2004/2005

Martedì dalle 20:00 ÷ 21:30
Giovedì dalle 19:00 ÷ 20:30
Venerdì dalle 20:00 ÷ 21:30 € 200

Under 16 - 2002/2003

Lunedì dalle 19:00 ÷ 21:00
Mercoledì dalle 19:00 ÷ 20:30
Venerdì dalle 18:00 ÷ 19:30 € 200

Pallavolo Under 18

Lunedì dalle 16:30 ÷ 18:00 € 165
Mercoledì dalle 21:00 ÷ 23:00
Giovedì dalle 20:30 ÷ 22:30

Pallavolo Open A2

Lunedì dalle 21:00 ÷ 23:00 € 185
Mercoledì dalle 20:00 ÷ 21:30
Venerdì dalle 21:30 ÷ 23:00

Ginnastica Artistica Maschile

Squadra Mista
Mer-Ven dalle 16:45 ÷ 17:45 € 132

Ginnastica Artistica

Principianti
Mer-Ven dalle 16:45 ÷ 17:45 € 132
 Grandi
Mer-Ven dalle 17:30 ÷ 19:00 € 155
 Grandi
Mar-Gio dalle 17:30 ÷ 19:00 € 155
 Intermedie
Mer-Ven dalle 16:45 ÷ 17:45 € 132

Ginnastica Ritmica

Principianti
Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 18:00 € 132
 Intermedie
Mar-Gio dalle 18:00 ÷ 18:00 € 132

Adulti

Kung-Fu

Mar-Mer dalle 20:30 ÷ 22:30 € 236
Ver dalle 21:00 ÷ 23:00

Daoyin Taijchi

Mar-Gio dalle 17:00 ÷ 19:00 € 189

Pallavolo

Squadra Mista
Mar-Ven dalle 21:00 ÷ 23:00 € 175

Total Body Conditioning

Lun-Gio dalle 19:00 ÷ 20:00 € 142

Adulti

Tai-Chi-Chuan

Avanzati
Mar-Gio dalle 20:00 ÷ 21:00 € 142
 Principianti
Mar-Gio dalle 19:00 ÷ 20:00

Yoga (90 min.)

Lunedì dalle 20:00 ÷ 21:30 € 184
Venerdì dalle 20:00 ÷ 21:30

Tao-Fit-Shao

Mar-Gio dalle 21:00 ÷ 22:00 € 142

Cross Training

Mer-Ven dalle 19:00 ÷ 20:00 € 142

Difesa Personale

Lun-Gio dalle 20:00 ÷ 21:30 € 189

Pilates

Lun-Mer dalle 19:00 ÷ 20:00 € 142
Mar-Gio dalle 18:00 ÷ 19:00 e
 dalle 20:00 ÷ 21:00 € 142
Mer-Ven dalle 18:00 ÷ 19:00 € 142

Balli Caraibici (Principianti)

Salsa - Bachata - Rueda - Merengue - Cha Cha Cha
Mercoledì dalle 20:30 ÷ 21:45 € 121
Mercoledì dalle 21:45 ÷ 23:00 € 121

Corpo Libero

Lun-Gio dalle 18:00 ÷ 22:00 € 131
Mar-Ven dalle 19:00 ÷ 20:00
Lun-Gio dalle 09:00 ÷ 11:00

Ginnastica Dolce

Mar-Gio dalle 18:00 ÷ 19:00 € 131
Mar-Gio dalle 19:00 ÷ 20:00
Mar-Gio dalle 19:00 ÷ 20:00

Danza Classica

Principianti
Lunedì dalle 19:00 ÷ 20:00 € 105

INFO

Info, tariffe Abbonamenti ed altre agevolazioni sono sul retro della scheda

Avvertenze È obbligatorio il certificato medico non agonistico ad esclusione per le attività di: AFA - Ginnastica Posturale

- LICEO AGNOLETTI**
Via Ragionieri
- BALDUCCI**
Via G. Leopardi
- CAVALCANTI**
Via Presciani
- FISCHI**
Via di Calenzano
- LUMINATI**
Via di Calenzano
- PALAZZETTO DELLO SPORT**
Viale Machiavelli
- QUERCIOLA**
Via della Querciola
- RADICE**
Via Ruffini
- SCARLINI**
Viale XX Settembre
- SCOLOPI**
Via Galilei (Istituto Alfani)

