

## Progetto disabilità in piscina

### **“SGUAZZABILE”**

I soggetti di seguito indicati:

- **Associazione Coala** (Coordinamento progetto),
- **Pol. Associazionismo Sestese**,
- **Coop. Di Vittorio**.

Si impegnano per quanto di loro competenza a contribuire al progetto “SGUAZZABILE” secondo le modalità di seguito illustrate:

**Utenti coinvolti nel progetto:** 6 per ogni ora di cui 2 in carrozzina e 4 con mobilità autonoma

**Quando:** il giovedì dalle 10.30 alle 11.30,

**Attrezzatura:** sollevatore disabili presente presso la piscina comunale, eventuale secondo sollevatore, fornito dalla Coop. Di Vittorio, per la gestione di casi particolari.

#### **Contenuto del Progetto:**

L'idea nasce dalla volontà di rendere la piscina comunale di Sesto Fiorentino fruibile per tutti i cittadini senza distinzione di abilità.

A questo proposito chi ogni giorno si occupa di abili e disabili in città si è messo a disposizione per poter consentire, a persone che autonomamente non riuscirebbero a farlo da sole, di fruire dell'utilizzo della piscina di Sesto Fiorentino.

Il progetto è volto a valorizzare l'attività fisica in acqua quale strumento in grado di favorire il benessere e sostenere i valori socio-educativi dello sport per tutti.

L'attività proposta ha lo scopo di avvicinare i diversamente abili all'ambiente acquatico, nella convinzione che, in tali ambiti, si possano realizzare finalità di integrazione, di diritto al movimento e di diritto allo sviluppo, inteso in tutte le sue accezioni.

L'idea è di consentire al disabile di svolgere attività in autonomia coinvolgendo una serie di soggetti già operanti sul territorio.

Tutto questo progetto si svolge con il coordinamento da parte di **Coala**, quale soggetto più qualificato per tenere il collegamento tra chi può offrire questa serie di servizi e chi ne ha bisogno.

Con questa idea di massima crediamo di contribuire a garantire pari opportunità, sia di tipo psicomotorio, sia di tipo affettivo-sociale, per tutti.

L'obiettivo è quindi permettere a ragazzi e adulti con diversi tipi e gradi di difficoltà, di mettersi alla prova nell'acqua e con gli altri, sperimentando il proprio corpo, confrontandosi con le facilitazioni, le possibilità, la diversità e i limiti che comunque l'acqua offre e impone.

L'acqua è certamente fonte di stimolo, di paure, di ansie, ma anche di benessere e piacere, lo stare in acqua richiede comunque modalità di intervento sempre ben misurate e quindi i progetti di inserimento individualizzati avranno obiettivi specifici, in relazione ai quadri personali dei soggetti e dei contesti.

In questa logica e con questo spirito i soggetti sopra elencati si sono messe a disposizione, ciascuno secondo le proprie competenze per offrire un'opportunità in più alla nostra città e ai nostri cittadini.