



**UISP Leganuoto Toscana**



**2° Memorial “Donello Grassi”**  
**Manifestazione benefica in favore dell’AISLA**  
**(Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica)**  
**Prova valida per la COPPA TOSCANA UISP Master 2008/2009**

**Sesto Fiorentino 1 Febbraio 2009**  
**Piscina Comunale – P.za Bagnolet, 8**  
**Vasca 25 metri - 6 corsie**  
**Cronometraggio SemiAutomatico**

*La Lega Nuoto UISP Toscana e l’Associazione Sestese, con la collaborazione dell’AISLA, organizzano, come già lo scorso anno, la manifestazione a scopo benefico, devolvendo l’intero ricavato della manifestazione all’AISLA, associazione che si occupa delle persone colpite da questa terribile malattia.*

*La Lega Nuoto Toscana, come già in passato, anche negli altri settori, si attiva in progetti benefici che possano coinvolgere tutte le società affiliate. Il mondo MASTER ha già dato prova lo scorso anno di grande sensibilità nei confronti di queste iniziative, che speriamo portino anche questa volta a risultati importanti.*

*Le Società possono aderire al progetto, in modo del tutto volontario, aggiungendo al totale delle tasse gare per la manifestazione in oggetto, la quota di € 50 come contributo all’iniziativa.*

*Per avere informazioni sull’AISLA e sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica consultate il sito <http://www.aisla.it/>*

## **Programma gare:**

**Domenica 1 mattina: Apertura vasca ore 8.30 - Inizio gare ore 9.00**

**Gare in programma : 25 sl – 25 do – 25 fa – 25 ra – mistaffetta 8x25 s.l. (4 uomini – 4 donne)**

## **Regolamento :**

- **Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2008/2009.**
  - **La manifestazione è aperta ai soli atleti master .**
  - **Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.**
  - **I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2008/2009 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte.**
  - **Ogni atleta parteciperà a tutti i 25 in programma ed il risultato finale sarà determinato dalla somma dei quattro tempi ottenuti (in caso di assenza o squalifica in uno dei 4 stili verrà sommato 1 minuto ai tempi ottenuti nelle gare effettivamente disputate). Il punteggio sarà assegnato prendendo come base il tempo FINA sui 100 misti per ciascuna categoria.**
  - **Le batterie delle gare individuali saranno composte ordinando la lista di iscrizione per sesso e categoria di appartenenza (non è necessario il tempo d'iscrizione).**
  - **Ogni Società potrà iscrivere una sola mistaffetta 8x25 stile libero SOLO per le categorie A – C – E. La partecipazione a ciascuna categoria sarà determinata dalla somma degli anni dei 4 atleti più anziani di ciascuna staffetta sugli 8 schierabili. Il punteggio della staffetta verrà assegnato prendendo come base il tempo FINA della 4x50 SL.**
  - **Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [fambet@infinito.it](mailto:fambet@infinito.it) entro e non oltre il 24 gennaio 2009 . A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet all'indirizzo <http://www.leganuototoscana.it/Download/areaDownload.htm>**
  - **Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.**
  - **La tassa d'iscrizione di Euro 8,00 (otto) per atleta deve essere versata tramite bonifico bancario intestato Comitato Regionale Toscano UISP presso BANCA TOSCANA codice IBAN IT25B0340002831000000162792.**
- La ricevuta va consegnata alla segreteria prima dell'inizio delle gare.**
- **Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.**

- *I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 25 do femmine.*
- *I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana ([www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)).*
- *Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Coppa Toscana Master in possesso delle società.*

**Premiazioni :**

*Verranno premiati i primi classificati ASSOLUTI per sesso.*

*La Lega Nuoto UISP Toscana declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.*

**Per informazioni:**

*Segreteria Tecnica : Nicola Matera 3292206558 email: [nmater@tin.it](mailto:nmater@tin.it)*

*Fabio Bettinelli email: [fambet@infinito.it](mailto:fambet@infinito.it)*

*Un ringraziamento personale ed anticipato per il sostegno che vorrete dare al progetto.*

**Per LEGA NUOTO e  
ASSOCIAZIONISMO SESTESE**

**Nicola Matera**